

## De ondergetekenden:

**Klantnaam**, gevestigd te (**postcode**) **Plaatsnaam** aan de **Straatnaam**. Nader te noemen **De klant**,

en

Fit Formula, gevestigd te (1312TM) Almere aan de Toccatastraat 24, ten deze rechtsgeldig vertegenwoordigd door **Voornaam + Achternaam**, personal trainer. Nader te noemen: **De personal trainer**,

## Zijn het volgende overeengekomen:

### Artikel 1: Personal training en de mogelijke risico's

1. Personal training is een programma met elementen van training, voeding en leefstijl waarin in veel gevallen een component van fysieke inspanning aanwezig is;
2. De klant bepaalt zelf in welke mate een fysieke spanning wordt aangegaan, of wilt beëindigen;
3. De klant geeft hierbij aan altijd zelf verantwoordelijk te zijn voor eigen inspanningen, zowel qua training, als qua voeding of leefstijl.

### Artikel 2: Aard van de overeenkomst

1. De klant heeft een overeenkomst afgesloten met een personal trainer van Fit Formula welke bovenaan deze voorwaarden met naam wordt genoemd. Deze personal trainer is zelfstandig ondernemer;
2. De aard van deze overeenkomst is dat de klant deze personal trainer opdracht geeft voor het geven van adviezen, en het samenstellen van het programma op training, voeding en leefstijl en het begeleiden van dit programma;
3. De personal trainer waarmee de klant deze overeenkomst aangaat, voert zijn/haar werkzaamheden onder eigen verantwoordelijkheid uit.

### Artikel 3: Aansprakelijkheid

1. Het is bij de klant bekend dat hij/zij zich heeft ingeschreven voor een programma met inspannende fysieke activiteiten, met inbegrip van, maar niet beperkt tot gewichtheffen, wandelen, boksen, yoga, en het gebruik van diverse conditie- en trainingsapparatuur en – installaties die zijn ontworpen, aangeboden, aanbevolen en/of gecontroleerd door de personal trainer;
2. De klant bevestigt hierbij dat hij/zij in een goede lichamelijke conditie verkeert en dat hij/zij niet aan een aandoening lijdt die deelname aan dit programma zou beperken;
3. Met het oog op deelname aan het programma, ontheft die klant hierbij de personal trainer van alle claims, eisen of vorderingen die voortvloeien uit deelname aan het programma of uit elk gebruik van de conditie- en trainingsapparatuur en –installaties;
4. Het is duidelijk voor de klant dat hij/zij eventueel letsel kunt oplopen naar aanleiding van deelname aan het programma en ontheft hierbij de personal trainer van elke aansprakelijkheid, nu of in de toekomst, met inbegrip van, maar niet beperkt tot medische onkosten, verloren inkomsten, pijn en lijden die kunnen ontstaan door hartinfarcten,

- spierverrekkingen of –scheuren, breken, kuitbeenbreuken, warmtestuwing, letsels een de knie/onderrug/voet en andere ziekten, ongemakken of letsels, ongeacht de manier waarop ze zijn veroorzaakt, tijdens of na uw deelname aan het programma of het gebruik van de conditie- en trainingsapparatuur en –installaties, ongeacht de fout;
5. Indien de klant een trainingstest laat uitvoeren door de personal trainer, dan vindt dit plaats onder zijn/haar eigen verantwoordelijkheid en keuze. De intensiteit van de training wordt aangepast in de loop van de evaluatie. De klant kan de test op elk ogenblik stoppen bij tekenen van vermoeidheid, veranderingen in zijn/haar hartslag en/of bloeddruk;
  6. De klant begrijpt dat de informatie die er bekend is over zijn/haar gezondheidsstatus of eerdere ervaringen met ongewone gewaarwordingen bij fysieke inspanningen, de veiligheid en waarde van de trainingstest kan beïnvloeden;
  7. De klant erkent dat het onmiddellijk melden van ongewone gewaarwordingen tijdens de trainingstest zelf bijzonder belangrijk is en dat hij/zij verantwoordelijk is om dergelijke informatie volledig bekend te maken, ongeacht of dit door de personal trainer die de test uitvoert wordt gevraagd;
  8. De personal trainer verklaart uiterst zorgvuldig met de persoonlijke gegevens van de klant om te gaan.

#### **Artikel 4: Overdraagbaarheid, betalingen, prijzen lidmaatschap**

1. De klant gaat ermee akkoord dat deze overeenkomst niet overdraagbaar of toewijsbaar is en dus persoonsgebonden;
2. Betalingen dienen binnen de betalingstermijn van 14 dagen worden voldaan;
3. Betalingen die zijn gedaan worden niet gerestitueerd;
4. De klant begrijpt dat deze overeenkomst en de voorwaarden die het bevat, geldt voor de aankoop van sessies en elke andere aankoop van diensten in de toekomst;
5. De klant erkent dat de specifieke ontheffing van aansprakelijkheid, goedkeuring en instemming van deze overeenkomst onbeperkt geldig blijft;
6. Er wordt geen terugbetaling verleend voor trainingen die niet werden voltooid;
7. De klant begrijpt dat de personal trainer het recht en de bevoegdheid heeft om het programma op elk ogenblik te beëindigen zonder enige terugbetaling als de klant het programma niet volgt of zich op een ongepaste manier gedraagt;
8. De lidmaatschapskosten voor de gekozen fitnessclub worden voldaan door Fit Formula. De klant hoeft geen lid te zijn van een fitnessclub om daar met de personal trainer te kunnen trainen;
9. Voor toegang tot de fitnessclub, moet de klant in gezelschap zijn van de personal trainer.

#### **Artikel 5: Annulering of te laat komen**

1. Gereserveerde personal training sessies zijn bindend. Eventuele annuleringen moeten binnen 24 uur vooraf worden gemeld;
2. Annuleringen moeten worden gemaakt per email gericht aan [info@fit-formula.nl](mailto:info@fit-formula.nl) met de desbetreffende trainer in het onderwerp;
3. De klant begrijpt dat er geen terugbetaling geldt voor gemiste afspraken. Het is de klant zijn/haar verantwoordelijkheid om personal trainingsafspraken bij te wonen zoals ze zijn gepland;
4. De afspraken dienen exact op het geplande tijdstip plaats te beginnen en te eindigen;
5. De klant wordt derhalve verzocht om altijd tien minuten vooraf aan de personal training sessie aanwezig te zijn;
6. De klant begrijpt dat de training wordt geannuleerd indien hij/zij meer dan vijftien minuten te laat is, en dat deze training volledig zal moeten worden voldaan. Het is aan de personal trainer om hierop eventueel uitzonderingen te maken;
7. De klant erkent dat een vertraging van een geplande training de trainingsstatus niet kan wijzigen naar een andere status dan een volledige training;
8. De klant begrijpt dat er geen halve trainingen kunnen zijn vanwege enige vertragingen. Doorgaans zal de personal trainer echter flexibel omgaan met dergelijke situaties.

**Artikel 5: Geldigheid en recht**

1. Deze leveringsvoorwaarden gaan in bij het aangaan van de overeenkomst;
2. Partijen verklaren op deze overeenkomst Nederlands recht van toepassing. Alle geschillen betreffende deze overeenkomst zijn in eerste instantie onderworpen aan de uitspraak van de bevoegde rechter te **Stad**.

**Definities**

De klant: de natuurlijke persoon zoals vermeld bovenaan deze algemene voorwaarden die de personal trainer tegen betaling inhuurt voor advies en begeleiding voor een programma voor training, en/of voeding, en/of leefstijl.

De personal trainer: de natuurlijke persoon zoals vermeld bovenaan dit formulier die opgeleid is om klanten tegen betaling te begeleiden bij een programma voor trainingen, en/of voeding, en/of leefstijl.

Personal training: personal training is een betaald programma met elementen van training, en/of voeding, en/of leefstijl waarin een personal trainer een klant begeleidt om zijn of haar persoonlijke doelen te realiseren.



Aldus overeengekomen en in tweevoud opgemaakt, per bladzijde geparafeerd en ondertekend te **Stad** op

Datum

.....

**Voorletters + Achternaam klant**

.....

**Voorletters + Achternaam personal trainer**

.....